

	<b>Zentrum für Endokrinologie und Stoffwechsel</b> <b>Überörtliche Gemeinschaftspraxis für Endokrinologie</b> Regensburg, München, Landshut, Ingolstadt	
	Prof. Dr. med. Christian Seifarth – Prof. Dr. med. Harald Schneider – Priv.-Doz. Dr. med. George Vlotides & Kollegen	
	QMH 9 Individuelles Praxishandbuch FB Korrektes Handling zur Durchführung des oGTT in unserer Praxis	Seite: 1 von 2

## Aufklärung

Korrektes Handling zur Durchführung einer oralen Glukosetoleranztestung in unserer Praxis:

Im Rahmen Ihrer Behandlung in unserer Praxis ist es nötig geworden eine Stoffwechsellastung durchzuführen.

Für Ihren bevorstehenden Test planen Sie bitte folgende Zeit ein:       2,5 Std.       5-6 Std

Bitte beachten Sie, dass folgende Kriterien am Tag der Testdurchführung erfüllt sein müssen. Ansonsten können wir keine Garantie für eine aussagekräftige Untersuchung übernehmen.

- Kommen Sie nüchtern
- Rauchen Sie nicht
- Kein Kaugummi oder Bonbon kauen

Bitte während der Testdurchführung folgendes beachten:

Während des Tests ist es aus versicherungstechnischen Gründen notwendig, dass Sie unsere **PRAXIS AUF KEINEN FALL VERLASSEN**. Hierzu gehört auch das Treppenhaus.

Sollten Sie gesundheitliche Probleme bekommen (wie z. B. Schwindelgefühl, Zittern, Übelkeit) wenden Sie sich bitte an unsere medizinischen Fachangestellten der Anmeldung oder des Patientenlabors. Sollten Sie dennoch unsere Praxis während des Tests verlassen, tun Sie dies auf eigene Gefahr.

**Können Sie zum vereinbarten Termin nicht kommen, sagen Sie bitte mind. 48 Stunden vorher ab!**

Mit folgender Unterschrift erklären Sie, dass Sie über die korrekte Testdurchführung aufgeklärt worden sind und.

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Nachname

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Zur Durchführung eines oralen Glukosetoleranz-Tests benötigen wir eine entsprechende Menge Glukose (Zucker) aufgelöst in 300 ml Wasser. Aus wirtschaftlichen Gründen möchten die Krankenkassen, dass wir das kostengünstigere Glukosepulver zum vor Ort anrühren verwenden. Dies wird mit Trinkwasser gelöst und dann zu Testbeginn getrunken.

Als Alternative können Sie sich aus der Apotheke einen fertig angelösten Saft mit Johannisbeergeschmack für den Test besorgen. Leider übernehmen die Krankenkassen die Kosten für diesen Saft nicht.

Den Betrag von 5,95 € (Angaben ohne Gewähr) müssen Sie selbst tragen.

**Bitte kreuzen Sie untenstehend an, welchen Saft Sie wünschen.**



**NICHT  
VERGESSEN!**

Ich möchte, dass der Saft vor Ort mit dem Pulver angemischt wird, wofür ich nichts bezahlen muss.

Ich möchte den Originalsaft aus der Apotheke und kaufe mir diesen für 5,95 €.

Datum: erstellt/von 09.05.2016 AW	Datum: geprüft/von 20.06.2018 TS	Datum Freigabe/von PL 20.06.2018 CG	Dokumentenpfad: USB-Stick:\QMH \QMH 9\9.1\Anmeldung\FB Korrektes Handling zur Durchführung des oGTT in unserer Praxis
---	--	---	--

## **Der orale Glukosetoleranz-Test (Zuckerbelastungstest, kurz auch oGTT)**

### **Grundsätzliches:**

- Bei dem Zuckerbelastungstest werden nach dem Trinken einer Zuckerlösung mehrmals der Blutzucker- und der Insulin-Wert bestimmt.
- Auch der „Gesunde“ zeigt dabei einen Anstieg des Blutzuckers. Fällt der Anstieg etwas höher aus, spricht das für das Vorliegen einer gestörten Zuckertoleranz. Noch stärkere Erhöhungen sprechen für eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus).
- Der Test dauert mit Vor- und Nachbereitung ca. 2-3 Std.  
**Sie müssen die gesamte Zeit in den Räumlichkeiten der Praxis verbringen!**

### **Wann führt man so einen Test durch?**

- wenn Hinweise für eine Zuckerkrankheit vorliegen
- beim Syndrom der polyzystischen Ovarien (PCO)
- wenn andere Labortests auffällige, aber nicht eindeutige Ergebnisse liefern
- wenn Zucker im Urin ist
- bei einer Schwangerschaft

### **Wie führt man den Test durch?**

- Sie trinken einmalig innerhalb von 5 Minuten eine Zuckerlösung (1 Glas voll (300ml)  $\cong$  75g Glukose)
- Die Blutentnahmen aus der Vene erfolgen nüchtern, nach 1 Std. und nach 2 Std.  
**Sie warten in dieser Zeit im Wartezimmer und müssen selbstständig nach 1 Std. und nach 2 Std zu uns in das Labor kommen. Sie werden nicht aufgerufen!**

### **Nebenwirkungen des Tests:**

- Manchmal kann Übelkeit oder auch Erbrechen nach dem Trinken der Zuckerlösung auftreten (sehr selten). Meist stört einfach nur das Trinken der sehr süß schmeckenden Zuckerlösung.
- Nach Ablauf des Tests kann es zu reaktiven Unterzuckerungen kommen, deswegen bringen Sie bitte etwas zu Essen mit, damit Sie nach Testende sofort Nahrung zu sich führen können.

### **Voraussetzungen für ein richtiges Test – Ergebnis:**

- Sie sollten in den vorangegangenen 3 Tagen normale Essgewohnheiten einhalten (täglich zwischen 150 – 200g Kohlenhydrate) – das heißt nicht vorher Fasten oder Diäten einhalten.
- Bitte nüchtern in die Praxis kommen - 10 bis max. 16 Stunden vorher keine Nahrung zuführen. Sie sollten am Morgen vor dem Test Wasser oder ungesüßten Tee trinken.
- Während des Tests sollten Sie sitzen und die Praxis nicht verlassen.
- 10 bis 16 Stunden vorher und während des Tests nicht Rauchen und keinen Kaugummi oder ähnliches zu sich nehmen.

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
09.05.2016 AW	20.06.2018 TS	20.06.2018 CG	USB-Stick:\QMH \QMH 9\9.1\Anmeldung\FB Korrektes Handling zur Durchführung des oGTT in unserer Praxis