

## Patienteninformation

Liebe/r Patient/in,

Sie haben am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr einen Termin zu einer Untersuchung, die etwas mehr Zeit in Anspruch nimmt. Sie kommen nüchtern (Bedeutung siehe unter Nüchtern) zu uns in die Praxis. Je nach Untersuchung müssen Sie 0,5 bis 5,5 Stunden Zeit einplanen. Sie dürfen während der Untersuchung die Praxis nicht verlassen. Auf der zweiten Seite können Sie entnehmen, welche Untersuchung bei Ihnen durchgeführt wird und wie lange diese dauert.

### Ablauf der Untersuchung:

- Sie dürfen in der Zeit der Untersuchung die Praxis nicht verlassen. Nehmen Sie sich etwas zum Lesen mit oder Ihr/en Tablet/Laptop, WLAN ist vorhanden.
- Vor der Untersuchung messen wir Ihren Blutdruck und den Puls. Ist der Blutdruck in Ordnung, wird Ihnen ein venöser Zugang gelegt, da eine mehrfache Blutabnahme erforderlich ist.
- Vor der Untersuchung werden Sie von unserer Endokrinologie-Assistentin aufgeklärt. Ihre Fragen werden anschließend beantwortet. Sollten Sie keine weiteren Fragen haben, beginnen wir mit der Untersuchung.

### Was ist vor der Untersuchung zu beachten:

- Setzen Sie Vitamine/Nahrungsergänzungsmittel bitte eine Woche vorher ab.
- Blutdruckmedikamente an dem Tag unbedingt einnehmen.
- Sollten Sie ein Asthmaspray verwenden, das Cortison enthält, sollten Sie dies nach Möglichkeit 24 Stunden vorher nicht benutzen. Falls es nicht möglich ist, das Asthmaspray für 24 Stunden zu pausieren, nehmen Sie es bitte wie gewohnt ein und teilen Sie es uns vor Testbeginn mit.
- Verwenden Sie cortisonhaltige Salben, müssen diese auch mindestens 10 Tage vorher abgesetzt werden.
- Nehmen Sie cortisonhaltige Tabletten wie z.B. Prednisolon ein, müssen diese 7 bis 10 Tage vor dem Test umgestellt werden. Unsere Endokrinologen werden die Umstellung mit Ihnen besprechen.
- Sie dürfen 8 bis 12 Wochen vorher keine Hormone wie z. B. die Pille oder Hormone mit Östrogenen oder Progesteron einnehmen. Sollten Sie Hormone einnehmen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung, um das weitere Vorgehen zu besprechen. Hormone können auch in Salben, Gel's oder in pflanzlichen Sachen enthalten sein.
- Falls Sie TestoGel anwenden, kann es je nach Untersuchung der Fall sein, dass Sie eventuell pausieren müssen. Bitte sprechen Sie uns darauf an was bei Ihnen notwendig ist.
- Sollten Sie erkältet sein oder leiden Sie an einem anderen Infekt, müssen wir den Termin verschieben.
- Sollten Sie Hydrocortison einnehmen, müssen Sie Ihre gesamte Tagesdosis am Vortag, 24 Stunden vorher, einnehmen. Und danach bitte kein Hydrocortison mehr einnehmen, bis die Untersuchung am nächsten Tag beendet ist. Nehmen Sie aber bitte Ihre Hydrocortison-Tabletten mit in die Praxis.

### Folgendes ist noch zu beachten:

Sie dürfen **12 Stunden vorher**

- **nichts** essen
- **nichts** trinken, Wasser **schluckweise** ist erlaubt (Leitungswasser bevorzugt)
- **keinen** Kaugummi kauen
- **keine** Zigaretten rauchen

Bedenken Sie bitte, dass der Test bei nicht Einhalten der oben genannten Punkte nicht erfolgen kann, und wir einen neuen Termin vereinbaren müssen.

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
24.07.2018 MZ	13.11.2018 CG	13.11.2018 CG	Medistar\QM\SQA ZES Bayern Seifarth & Kollegen\QMH9 Individuelles Praxishandbuch Rgb.\9.1 Praxisbereiche\Anmeldung\Formulare ab 01.07.18\FB Patienteninformation endokrinologische Test's

**Sie erhalten folgende Untersuchung:**

- Calciumbelastungs-Test → Dauer ca. 0,5 Stunden
- Synacthen(ACTH)-Test → Dauer ca. 1,5 Stunden
- LHRH-Test → Dauer ca. 1,5 Stunden
- CRH-Test → Dauer ca. 1,5 Stunden
- HVL-Test → Dauer ca. 2 Stunden
- GHRH-Arginin-Test → Dauer ca. 2 Stunden
- Durstversuch → Dauer ca. 4-5,5 Stunden
- Kochsalzbelastungs-Test → Dauer ca. 5,5 Stunden

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam ZES Regensburg

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
24.07.2018 MZ	13.11.2018 CG	13.11.2018 CG	Medistar\QM\SQA ZES Bayern Seifarth & Kollegen\QMH9 Individuelles Praxishandbuch Rgb.\9.1 Praxisbereiche\Anmeldung\Formulare ab 01.07.18\FB Patienteninformation endokrinologische Test's