

Gewinnung von 24 - Stunden - Sammelurin mit Salzsäure (5 HIES/Katecholamine)

- Für die weitere Diagnostik muss bei Ihnen ein Sammelurintest durchgeführt werden für die Feststellung wie viel von den zu bestimmenden Stoffen in 24 Stunden von den Nieren ausgeschieden werden.

Die Sammelprobe des 24 h-Urins erstreckt sich jeweils über **einen Tag** und über **eine Nacht** und **beginnt** am Morgen zwischen **07:00** oder **8:00** Uhr **nach dem Entleeren des Morgenurins**.

- Zuerst** wird nach dem Aufstehen am Morgen die **Blase entleert** (Morgenurin), **dieser Urin wird nicht gesammelt**.
 Von nun an **jeden** Urin – auch **beim Stuhlgang** - sammeln und in das Sammelgefäß geben (bitte komplett die Blase in das Gefäß entleeren, nicht nur einen Teil).
 Notieren Sie bitte Datum und Uhrzeit auf dem beigegeführten Etikett nach Entleeren der Blase.
- Achtung!** In dem beiliegenden Fläschchen befindet sich Säure, sie dient der Stabilisierung der Urinprobe. Bitte entleeren Sie das Fläschchen vorsichtig **unmittelbar nach der ersten Uringabe in den Sammelbehälter**.
- Trinken Sie nicht mehr als üblich.
- Verzichten** Sie während den 24 Stunden völlig auf **Nikotin, Alkohol, Tee, Koffein** z. B. (Kaffee, Spezi, Cola usw.), **Nüsse, Zitrusfrüchte** (Orangensaft usw.), **Bananen, Auberginen, Avocados sowie Schokolade**.
- Das Sammelgefäß **kühl** (z. B. im Kühlschrank, Keller etc.) und **vor Licht geschützt** aufbewahren.
- Nicht über das Wochenende sammeln**. Das heißt, bitte nicht von Freitag auf Samstag oder Samstag auf Sonntag sammeln. Sonntag auf Montag wäre dann wieder möglich. Bitte beachten, falls Feiertage dazwischen liegen.
- Entleeren Sie am darauffolgenden Morgen nach dem Aufstehen (Morgenurin) Ihre Blase vollständig und **fangen** Sie diese **letzte Portion** ebenfalls im Sammelgefäß auf.
- Das Sammelgefäß hat eine **Einteilung** (Skala) zum Ablesen der Urinmenge. Schreiben Sie diese Menge auf das beigegeführte Etikett.
- Vor dem Abfüllen in die Röhrchen muss der Harn **gemischt** werden damit der **Bodensatz gut gelöst** wird. (**Bitte schwenken Sie das Sammelgefäß, nicht schütteln!**) Dann in die vorhandenen Röhrchen aufziehen.
- GANZ WICHTIG:** Bitte kleben Sie die beiden Urinröhrchen **nicht** mit einem Etikett zusammen, da es sonst zu Verwechslungen im Labor kommen kann.
 Auf jedes der beiden Urinröhrchen kommt ein **einzelnes** Etikett. Vielen Dank!
- Bitte bringen Sie die 2 Urinröhrchen am selben Tag in der Praxis vorbei!
 Ab 08:00 Uhr **bis spätestens 11:30 Uhr**.

Haben Sie noch Fragen? Dann rufen Sie uns doch einfach an!

Zentrum für Endokrinologie und Stoffwechsel, Weichser Weg 5, 93059 Regensburg
 Tel: 0941/2082777

Datum: erstellt/von	Datum: geprüft/von	Datum Freigabe/von PL	Dokumentenpfad:
18.05.2016 CG	28.08.2017 TS	20.06.2018 CG	USB-Stick:\QMH\QMH9\9.1.Praxisbereiche\Anmeldung\Formulare