

# 2025

# Frauengesundheitstag



LANDRATSAMT  
PASSAU  
GESUNDHEITSAMT

Kompetenzzentrum für  
Gesundheitsförderung und Prävention

SA, 8. MÄRZ

## „FRAUEN – SICHTBAR & GESUND“

13.30 Uhr

### BEGRÜSSUNG

13.45 Uhr

### VORTRAG

„Frauen und Hormone – von der Pubertät über  
Kinderwunsch bis zu den Wechseljahren“

Dr. med. Margarita Bala, Internistin, Endokrinologin, Diabetologin  
(Zentrum für Endokrinologie und Stoffwechsel, Passau)

15.00 Uhr

### PAUSE & AUSTAUSCH:

Kaffee & Kuchen, kleiner Imbiss  
Bücher- und Ausstellungen zum Thema

15.30 Uhr

### WORKSHOPS

Koordinationstraining mit Life Kinetik®  
mit Ursula Kreis

Faszientraining  
mit Simone Espey

17.30 Uhr

### JUBILÄUMSFEIER

30 Jahre AK Frauen und Gesundheit  
Sektempfang, Begrüßung, Rückblick,  
Kabarett „Lachen ist ansteckend“  
Lydia Neunhäuserer

TEILNAHME  
KOSTENLOS

### INFOS:

Wo?

AOK Gesundheitszentrum Passau,  
Neuburger Str. 92

Gebärdensprachdolmetscherin -  
barrierefrei

Kostenlose Parkplätze  
vor dem Haus.

Veranstalter: Arbeitskreis Frauen und Gesundheit

Koordination: Landratsamt Passau, Kompetenzzentrum Gesundheitsförderung und Prävention