

Patienteninformation

Liebe/r Patient/in,

Sie haben am _____ um _____ Uhr einen Termin zu einer Untersuchung, die etwas mehr Zeit in Anspruch nimmt. Sie kommen nüchtern (Bedeutung siehe unter Nüchtern) zu uns in die Praxis. Je nach Untersuchung müssen Sie 1,5 bis 5,5 Stunden Zeit einplanen. Sie dürfen während der Untersuchung die Praxis nicht verlassen, suchen Sie sich bitte einen Parkplatz mit ausreichender Parkdauer. Je nach Test dürfen Sie während der Untersuchung im Wartezimmer warten, manche Untersuchungen werden aber im Liegen durchgeführt. Auf der zweiten Seite können Sie entnehmen, welche Untersuchung bei Ihnen durchgeführt wird und wie lange diese dauert.

Ablauf der Untersuchung:

- Sie dürfen in der Zeit der Untersuchung die Praxis nicht verlassen. Nehmen Sie sich etwas zum Lesen mit oder Ihr/en Tablet/Laptop, WLAN ist vorhanden.
- Vor der Untersuchung messen wir Ihren Blutdruck und den Puls. Ist der Blutdruck in Ordnung, wird Ihnen ein venöser Zugang gelegt, da eine mehrfache Blutabnahme erforderlich ist
- Vor der Untersuchung werden Sie von unserer Endokrinologie-Assistentin aufgeklärt. Ihre Fragen werden anschließend beantwortet. Sollten Sie keine weiteren Fragen haben, beginnen wir mit der Untersuchung.

Was ist vor der Untersuchung zu beachten:



- Setzen Sie Vitamine/Nahrungsergänzungsmittel bitte eine Woche vorher ab
- Blutdruckmedikamente an dem Tag unbedingt nehmen
- Sollten Sie ein Asthmaspray verwenden, das Cortison enthält, sollten Sie dies nach Möglichkeit 24 Stunden vorher nicht benutzen. Falls es nicht möglich ist, das Asthmaspray für 24 Stunden zu pausieren, nehmen Sie es bitte wie gewohnt ein und teilen Sie es uns vor Testbeginn mit
- Verwenden Sie cortisonhaltige Salben, müssen diese auch mindestens 10 Tage vorher abgesetzt werden
- Nehmen Sie cortisonhaltige Tabletten wie z.B. Prednisolon ein, müssen diese 7 bis 10 Tage vor dem Test umgestellt werden. Unsere Endokrinologen werden die Umstellung mit Ihnen besprechen
- Sie dürfen 8 bis 12 Wochen vorher keine Hormone wie z. B. die Pille oder Hormone mit Östrogenen oder Progesteron einnehmen. Sollten Sie Hormone einnehmen, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung, um das weitere Vorgehen zu besprechen. Hormone können auch in Salben, Gel's oder in pflanzlichen Sachen enthalten sein.
- Falls Sie TestoGel anwenden, kann es je nach Untersuchung der Fall sein, dass Sie eventuell pausieren müssen. Bitte sprechen Sie uns darauf an was bei Ihnen notwendig ist
- Sollten Sie erkältet sein oder leiden Sie an einem anderen Infekt, müssen wir den Termin verschieben
- Sollten Sie Hydrocortison einnehmen, müssen Sie Ihre gesamte Tagesdosis am Vortag, 24 Stunden vorher, einnehmen. Und danach bitte kein Hydrocortison mehr einnehmen, bis die Untersuchung am nächsten Tag beendet ist. Nehmen Sie aber bitte Ihre Hydrocortison-Tabletten mit in die Praxis

Folgendes ist noch zu beachten:

Sie dürfen **12 Stunden vor** der nächsten Untersuchung

- **nichts** essen
- **nichts** trinken, Wasser **schluckweise** ist erlaubt (Leitungswasser bevorzugt)
- **keinen** Kaugummi kauen
- **keine** Zigaretten rauchen

Bedenken Sie bitte, dass die Blutentnahme bei nicht Einhalten der oben genannten Punkte nicht erfolgen kann, und wir einen neuen Termin vereinbaren müssen.

	QMH 9 Individuelles Praxishandbuch Dokumentenname: Patienteninfo Test´s	Check: 1 x jährlich Dokumentenversion: 1 Seite: 2 von 2
	Zentrum für Endokrinologie und Stoffwechsel / Überörtliche Gemeinschaftspraxis für Endokrinologie Regensburg – München – Landshut - Ingolstadt Prof. Dr. med. Christian Seifarth – Prof. Dr. med. Harald Schneider — Priv. Doz. Dr. med. George Vlotides und Kollegen	 Qualitätsmanagement Arztpraxen

Sie erhalten folgende Untersuchung:

- Synacthen(ACTH)-Test → dieser Test wird im Sitzen durchgeführt und dauert mit Wartezeit ca. 1,5 Stunden
- LHRH-Test → dieser Test wird im Sitzen durchgeführt und dauert mit Wartezeit ca. 1,5 Stunden
- HVL-Test → dieser Test wird im Liegen durchgeführt und dauert mit Wartezeit ca. 2,5 Stunden
- CRH-Test → dieser Test wird im Liegen durchgeführt und dauert mit Wartezeit ca. 2,5 Stunden
- GHRH-Test → dieser Test wird im Liegen durchgeführt und dauert mit Wartezeit ca. 2,5 Stunden
- Kochsalzbelastungs-Test → dieser Test wird im Liegen durchgeführt und dauert mit Wartezeit ca. 5 Stunden
- Clonidin-Test → dieser Test wird im Liegen durchgeführt und dauert mit Wartezeit ca. 4,5 Stunden

Sollten Ihr Test im Liegen stattfinden und Sie neigen dazu leicht zu frieren, nehmen Sie sich bitte eine Decke mit, mit der Sie sich zu decken können.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Ihr Praxisteam ZES Ingolstadt