

Der orale Glukosetoleranz-Test (Zuckerbelastungstest, kurz auch oGTT)

Grundsätzliches:

- Bei dem Zuckerbelastungstest wird nach dem Trinken einer Zuckerlösung mehrmals der Blutzucker bestimmt.
- Auch der Gesunde zeigt dabei einen Anstieg des Blutzuckers. Fällt der Anstieg etwas höher aus, spricht das für das Vorliegen einer gestörten Glukosetoleranz. Noch stärkere Erhöhungen sprechen für eine Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus Typ II).
- Der Test dauert mit evtl. Vor- und Nachberatung ca. 3 Std.
- Sie dürfen während der Untersuchung die Praxis nicht verlassen, suchen Sie sich bitte einen Parkplatz mit ausreichender Parkdauer.

Wie führt man den Test durch?

- Sie trinken innerhalb von 3 Minuten eine 300 ml Glukose - Zuckerlösung = 75g Glukose.
- Die Blutentnahmen aus der Vene erfolgen nüchtern, nach 1 Std. und nach 2 Std. Hierfür legen wir Ihnen einen Zugang, damit wir Sie nicht mehrmals stechen müssen.
- Sie warten in dieser Zeit im Wartezimmer, und müssen selbstständig nach 1 Std. und nach 2 Std zu uns in das Labor kommen, Sie werden nicht aufgerufen, bekommen aber einen Wecker von uns der alle 60 Minuten klingelt.

Nebenwirkungen des Tests:

- Manchmal kann Übelkeit oder auch Erbrechen nach dem Trinken der Zuckerlösung auftreten (selten).
- Meist stört einfach nur das Trinken der sehr süß schmeckenden Zuckerlösung.
- Nach Ablauf des Tests kann es zu reaktiven Unterzuckerungen kommen, deswegen bringen Sie bitte etwas zu Essen mit, damit Sie nach Testende sofort Nahrung zu sich führen können.

Voraussetzungen für ein richtiges Test – Ergebnis:

- Sie sollten in den vorangegangenen 3 Tagen normale Essgewohnheiten einhalten (täglich zwischen 150 – 200g Kohlenhydrate) – das heißt nicht vorher Fasten oder Diäten einhalten.
- Sollten Sie Metformin nehmen, dann bitte 3 Tage vorher absetzen → Als Diabetiker setzen Sie ihre Medikamente bitte **NICHT** ab. Nehmen Sie diese wie gewohnt ein.
- Sollten Sie Antidepressiva nehmen, dann bitte, wenn möglich, 1 Woche vorher absetzen (bitte mit dem behandelnden Arzt vorher absprechen)
- Möglichst **3 – tägiger Abstand** vor, während und nach der Menstruation. Sollten Sie aber einen sehr unregelmäßigen Zyklus haben und Sie bekommen Ihre Periode genau zu diesem Zeitpunkt, führen wir die Untersuchung trotzdem durch. Bitte informieren Sie uns in der Praxis, am Tag der Untersuchung, darüber.
- Bitte kommen Sie nüchtern in die Praxis (12 Stunden vorher keine Nahrung oder zuckerhaltige Getränke zuführen)
- Sie dürfen 12 Stunden vor der Untersuchung und am Morgen vor dem Test nur noch Wasser schluckweise trinken, am besten stilles Wasser oder Leitungswasser. **KEINEN** Kaffee oder andere Getränke.
- 12 Stunden vor dem Test **NICHT** Rauchen und **KEINEN** Kaugummi oder ähnliches zu sich nehmen.
- Während des Tests sollten Sie die meiste Zeit sitzen bleiben.